

宗旨及使命

伸手助人協會於1978年成立，旨在盡量滿足本港長者對住宿、護理及其他方面的需求。我們深信長者過去對社會貢獻良多，故應受人尊重，樂享豐盛晚年。



老人之家

位於竹園北邨、寶林邨及小西灣邨的老人之家提供355個設備齊全的共居宿位，為有需要的長者提供居所及照顧。透過輔導及群體活動，讓長者發揮潛能，度過豐盛晚年。



申請資格

- 60歲或以上長者
- 身心健康及具自我照顧能力
- 有住屋需要
- 領取綜緩或有經濟困難者優先
- 月入不超過港幣\$8500^註，資產上限為長者生活津貼資產上限1.5倍
- 積極參與院舍活動

註：會方可按營運需要調整而不作另行通知

伸手助人協會竹園北邨賽馬會老人之家



竹園

地址：九龍 竹園北邨 松園樓二至三樓
電話：2325 5738 傳真：2329 3681
電郵：chukyuen@helpinghand.org.hk

伸手助人協會寶林賽馬會老人之家



寶林

地址：九龍 將軍澳 寶林邨寶智樓二至三樓
電話：2703 1363 傳真：2703 9831
電郵：polam@helpinghand.org.hk

伸手助人協會小西灣賽馬會老人之家



小西灣

地址：香港 柴灣 小西灣邨 瑞滿樓一至二樓
電話：2896 0292 傳真：2595 0288
電郵：siusaiwan@helpinghand.org.hk



竹園、寶林、小西灣 老人之家



電話：2522 4494 | 傳真：2840 1278

地址：香港波老道十二號一樓 網址：<http://www.helpinghand.org.hk>

服務多元化、設備齊全

由3-4位長者合住 (寶林設有夫婦房)，每單位設有廚、廁、浴室、基本傢電、平安鐘及免費Wi-Fi



獨立煮食



電視室



運動室



健康管理站



洗衣房



閱覽閣



電腦閣



維修及清潔



小組活動



健康講座



社區支援

連結社區義工提供服務及實質支援



輔導服務

由註冊社工提供輔導並作適時轉介



院友參與

推動院友互助及支援院舍管理

申請方法：由社會服務機構轉介或自行填妥申請表交回各院舍

費用：月租 \$2,555 (2026年)^註、水、電及煤氣費用由同房院友攤分

註：會方可按營運需要調整而不作另行通知