

長者硬地滾球 健體計劃 2024

1 硬地滾球培訓課程

(一) 指導員培訓課程

培訓學員指導長者學習硬地滾球和比賽的技巧及策略

指導員 11/6(二) · 17/6(一) 溫莎公爵社會服務大廈
培訓課程 上午9:30 - 下午5:00
A班 包括午膳時間 香港灣仔軒尼詩道15號
201室

指導員 12/6(三) · 19/6(三) 香港遊樂場協會優才發展及
培訓課程 上午10:30 - 下午6:00 交流中心禮堂
B班 包括午膳時間 九龍旺角奶路臣街38號
麥花臣匯3樓

* 課程需收費，名額有限，先到先得。

(二) 團體包班

體驗班：上門提供體驗硬地滾球的基本玩法及簡單規則

日期：2024年5至7月期間

2 全港長者硬地滾球大賽

日期：29/10/2024 (二)
時間：上午10:00 - 下午5:00
地點：將軍澳體育館 主場館
(將軍澳運隆路9號)
組別：公開組、安老組及護老組
費用：全免

截止報名日期：31/8/2024 (六)

* 歡迎組隊參加
名額有限，先到先得



報名方法：敬請電郵索取報名表格

網址：www.helpinghand.org.hk
查詢電話：2144 9969 傳真：2144 9906
電郵：boccia@helpinghand.org.hk

硬地滾球介紹片

