

## 伸手助人協會主辦 「全港長者硬地滾球大賽 2024」

### 延展潛能 以「球」會友

【二零二四年十月廿九日，香港】由省善真堂慈善基金全力贊助，「全港長者硬地滾球大賽 2024」順利於將軍澳體育館舉行，今次大賽分別有公開組安老組及護老組，共有 90 間機構組隊參加，參賽長者共超過 200 隊，連同義工、裁判、啦啦隊及工作人員一千多位參與今年盛事，場面非常熱鬧。

#### 「全港長者硬地滾球大賽2024」得獎者名單：

##### 公開組

冠 樂延協進社（成員：蕭錦祥、馮達豪）

亞 伸手助人協會樟木頭長者度假中心（成員：曾志雲、黃楚僑）

季 樂延協進社（成員：張淑霞、黃玉蓮）

殿 基督教懷智服務處——元朗地區支援中心（成員：古煒堅、陳炎烽）



## 安老組

冠：寶林（梁志強、吳勝）

亞：小西灣（戚子文、鄧翠萍）

季：竹園（梁渙鑾、蘇玉嬋）

殿：寶林（李雪珍、伍家珍）



## 護老組

冠：東華三院戴東培長者日間護理中心（周妹、蘇鎮安）

亞：博愛醫院陳馮曼玲護理安老院（雷萃琳、詹梅芳）

季：東華三院戴東培長者日間護理中心（劉耀疇、張廣耀）

殿：救世軍大埔長者日間護理中心（殷坤瑞、封川）



### 「硬地滾球 - 長者的最佳運動」

『硬地滾球健體計劃』是伸手助人協會致力推廣的大型健體活動，「硬地滾球」的球較細及較輕，故適合不同人士包括體能較弱甚至需坐輪椅人士亦可一起做的運動。明年比賽計劃增添護老組，希望一眾院舍長者齊齊參與，恆持訓練及擴闊社交。保持身心健康。本會希望通過推廣這項運動，鼓勵長者動起來，讓身心保持活躍，過一個豐盛的晚年。

如有任何查詢或有興趣做專題採訪，請隨時與我們伸手助人協會籌募及公關部  
Jenny Chan 聯絡

電話：2522 4494 手提：9837 6923

電郵：[frgr@helpinghand.org.hk](mailto:frgr@helpinghand.org.hk)

2024 年 10 月 29 日

#### 相關資訊:

伸手助人協會自 2003 年開始引入硬地滾球活動，並按照國際硬地滾球委員會之球例作出修改，迎合香港長者的需求，令他們玩得專業、樂在其中。