

Organiser  
主辦機構



We Care for the Elderly  
愛心護老·助享耆年

Sponsor  
贊助機構



省善真堂慈善基金

SHANG SIN CHUN TONG  
CHARITABLE FOUNDATION

# 長者硬地滾球健體計劃2026 全港長者硬地滾球大賽



## 滾動樂齡 展現活力

### (一) 指導員培訓課程

A班：21/4 (二)、28/4 (二)

B班：6/5 (三)、13/5 (三)

時間：上午10:30 - 下午6:00

地點：香港遊樂場協會優才發展  
及交流中心禮堂

### (二) 全港長者硬地滾球大賽

日期：27/10/2026 (二)

時間：上午10:00 - 下午5:00

地點：將軍澳體育館主場館

組別：公開組、安老組及護老組

費用：全免

截止報名日期：31/7/2026

### 報名方法：敬請電郵索取報名表

網址：[www.helpinghand.org.hk](http://www.helpinghand.org.hk)

查詢電話：2640 8810

傳真：2640 7990

電郵：[boccia@helpinghand.org.hk](mailto:boccia@helpinghand.org.hk)

課程及大賽名額有限，先到先得。

另設包班安排，可致電查詢。