

滙豐銀行基金樂富護老院

2025年10月 第47期院訊

『腦』友共鳴











































督印人:謝雪紅

製作人: 黃楚詠

電郵: lokfu@helpinghand.org.hk 網址: www.helpinghand.org.hk

電話: 2336 0716 傳真: 2304 6472



伸手寄語

序蓋著日常活動恢復常態, 於24/25年度能夠親身與長者們相 聚,並於各種節慶中與你們及親 友一起慶祝,讓我感到由衷的喜 悅。在此,我衷心祝願樂富護老 院大家庭的每一位,來年繼續健 康幸福,同時感謝大家過去一年 的同心協力與互相支持。

過去一年是本會三年年度主題「生命耆望·安享晚年」的最後一年,因著長者與親友們的積極參與及職員的精心籌備,各種活動得以順利舉行。感恩每位願意分享的長者,聆聽你們的人生故事是我的榮幸,期待將來聽到更多動人的生命篇章!

每位長者都獨特而珍貴,你們展現的智慧與幽默,讓日常的照護工作充滿溫馨與喜悅。感受到我們員工對樂富護老院院友的深厚關愛,使我不禁會心微笑。全面照顧長者身心靈健康一直是我們全體人員努力的目標。

我們注重平衡長者的安全與 舒適。透過定期評估,適時減少 長者所使用的約束物品。醫護團 隊積極引入防跌地墊、監察系 統、浴室跌倒偵測、防跌氣囊等 設備,預防跌倒及減低意外跌倒 時造成的傷害。 為提升生活質素,院舍推廣各種精緻軟餐,廚師們亦進行培訓和嘗試製作不同類型的膳食。 獲基金贊助的營養師服務,使兩成體重不足的院友體重回升,成效顯著。此外,我們近月引進無痛連續血糖監測系統,減少採血次數及提供穩定的數據,改善長者的福祉。

長者們畢生的貢獻與堅韌樂 觀的精神,始終激勵著我們前 進。現在於我們敬業的謝院長帶 領的專業團隊照顧下,相信你們 定能安享耆年。我與全體執行委 員會成員,感恩我們有機會服務 社會中如此重要的瑰寶。

感謝親友對我們的信任,選 擇伸手助人協會來照顧您們最珍 視的親人。亦感謝全體員工的投 入與付出,致力提供更優質專業 的服務,我們才得以造福長者。 來年我們將以「腦友共鳴—與認 知障礙同行」為主題,瞭解更多 長者的需要,攜手創造更多美好 回憶。

祝願大家身體健康,安享晚 年!

行政總裁 麥履善

院長的話



院成立於1987年 · 位於 橫頭磡七層大廈,其後於1995年 遷到樂富邨現址,轉眼間現址已 使用三十載。以多年前設計的間 隔照顧越來越多體弱院友,實在 是本院面對的最大挑戰。曾申請 拆除浴室內不到天花的牆身間 格,向房署極力解釋及爭取後, 卻仍遭拒絕,唯有再循其他途徑 嘗試, 並構思不同優化環境及設 施的方法。而面對院舍前線員工 的人手壓力,本院首次透過社會 福利署的「院舍輸入護理員特別 計劃」於本年4月份成功聘請五位 內地護理員,工作獲得院友正面 評價。

院舍現有21位院友已與家屬 討論及訂立廣華醫院外展老人科 的預設醫療指示,將來身體狀況 轉變時,能按院友意願執行安 排。本人非常鼓勵各位家屬主動 與院友及親友討論,探討及了解 院友心底的意願。

政府累計削減社福機構7%津助,實在對社福營運機構百上加斤,要積極構思開源節流方案,同時亦要持續提昇服務質素。無論面對任何艱難,讓我們一同攜手努力,為院友帶來更多開心時刻,度過豐盛圓滿的晚年。

院長 謝雪紅



2022 - 2025 年度主題「生命耆望‧安享晚年」圓滿結束

過去三年,我們致力於院舍推行晚晴照顧服務,讓長者能夠及早規劃「預設照顧計劃」, 主決定生命晚期的照護方向,提升他們最後旅程的生活質量。感謝職員的用心及親友的參 與,加上醫療、心理支援和靈性關懷,為長者帶來安全、舒適、滿足的生活。 以耆樂嘉年華為此書上圓滿的句號,祝願每位長者繼續在愛與關懷中安享晚年!

















2025 - 2028 年度主題「腦友共鳴」正式展開!



2025-2028 年度主題



與認知障礙同行

關注精神健康

齊齊健腦愛老

隨著人口老化,認知障礙症已成為重要議題。本港七十歳以上的長者中,每十人中約有 一人患有認知障礙症,本會護老院中更有過半長者患病。然而,大眾對認知障礙症印象 負面,亦難以面對認知障礙症帶來的行為問題。患者自己也因為記憶、自理和語言能力 的退化而常感自我評價低落。因此,我們本年度希望 | 與認知障礙同行」,推廣相關 知識、讓患者得到院友、親友、職員多方面的鼓勵與支持、不再孤單。

年度主題精彩活動包括:

7月:魔力橋聯誼會、11月:電影分享會、

補腦廚房、伸手頻道、年度主題曲、認知訓練、職員培訓、同「行」挑戰……



院友新人天地



姓名: 盧靜儀

年龄:92

愛好:玩遊戲、

插花



姓名:關月影

年齡:96

愛好:在家練習

步行



姓名:劉歡梅

年龄:80

愛好:玩IPAD、

米蘭棋



姓名:黃銓華

年齡:92

愛好:打麻雀、

天九



姓名:黃愛珍

年齡:96

愛好:看電視



姓名:梁國權

年龄:76

愛好:看電視、

打麻將



姓名:吳淑娟

年齡:97

愛好: 耍太極



姓名:馮炳妹

年龄:92

愛好:看電視

職員新人天地





社工 陳玉琳

大家好,我是社工陳姑娘,非常高興能和大家見面!我對美食充滿熱情,平時得閒最愛到處旅行同食野,食到好吃的就最開心了!我認為美食是最治愈人心的,希望熱愛美食的我也能夠治愈大家的心!期待與大家共同成長,請各位老友記多多指教啦~



-級物理治療師 張寶文

大家好,我是物理治療部主管張寶文,於今年九月入職, 很高興能加入伸手助人協會這個大家庭。在未來的日子, 本人將會以「以人為本」的宗旨,帶領整個物理治療團隊 繼續盡力為院友提供各項活動能力評估、復康運動訓練、 疼痛管理等優質服務,務求令院友的活動能力水平及生活 質素有所提升,謝謝。



二級物理治療師 **梁浩倫**

我是物理治療師Alfred梁浩倫,期望透過運動和笑容為大家帶來活力和快樂時光。健康與歡笑是我工作最大的滿足感。



司機暨庶務員 黃輝傳



助理文員 黃楚詠



國內護理員 鄧樹娣



國內護理員賴銀華



國內護理員 鍾秀珠



國內護理員



國內護理員 梁麗珍

院舍動態

連續血糖監測儀

>>

院舍獲Hermes基金支持,為 期一年,讓部分院友可使用 連續血糖監測儀,取得更全 面的血糖數據。

> >



購買10張 德國五功能雷動超低床





更換設施 >>



摺椅

院友 乾衣機





屏風



督枱









陪診安排

院友若需急診,護士會即 時評估並安排陪診。收費 及詳情請見院舍內的「院 友告示板」。





《《本會服務

接載院友覆診的會車服務

服務區域:

醫院管理局九龍中聯網醫院及 衛生署轄下黃大仙區診所,包 括香港佛教醫院、香港眼科醫 院、九龍醫院、廣華醫院、聖 母醫院、伊利沙伯醫院及黃大 仙醫院、東九龍普通科門診、 柏立基普通科門診、橫頭磡賽 馬會普通科門診、伍若瑜普通 科門診。

服務時間:

星期二、三、六 上午八時至下午五時

星期一、四、五、日及 公眾假期不提供服務

* 如因特殊或突發情況 未能提供此服務,院方 將會另行通知受影響的 院友/親友



花藝班















創意樂繽紛











活動花絮

唱樂小組











生日大滿足



























活動花絮

乙巳蛇年慶團圓

























耆望伴你行嘉年華





























軟心茶聚





















齊來賀端陽









鳴謝 Overlook Investments Ltd 除了 贊助活動,還贊助我們的軟餐!



暢遊慈山寺





























耆樂巴士大笪地



















暢遊香港文化博物館









活動花絮

金旗義賣運動







慈善義賣



伸手助人顯愛心 購買曲奇為長者

愛心節日禮盒包括2026馬形座枱月曆、護手霜及兩盒合桃酥慈善曲奇。 另有實體禮券及電子禮券供選購。請 瀏覧本會線上商店。

網上 訂購









中秋共聚 同行月圓



























特別活動預告



茗茶樂

日期:4/11,9/12/2025 時間:上午10:30-12:30

地點:食餞

內容:院友與港鐵或

Bloomberg義工一

起到茶樓享用午膳

愛老茶檔

日期:8/11/2025

時間:下午2:30-4:30

地點:院舍大廳

內容:部份院友扮演侍應,

為體弱院友安排下

午茶點

「腦」友同行 電影分享會

日期:15/11/2025

時間:上午9:00-12:30

地點:銅鑼灣時代廣場英皇戲院

內容:觀賞電影「幸運是

我」、嘉賓講者陳潔

茵醫生分享

對象:院友及家屬 (16人)

費用:每人HK\$20

晚晴規劃小組

(救世軍協辦)

日期:12/11,19/11,3/12,

10/12/2025

時間:上午10:30-12:30

地點:院舍偏廳

內容:回顧人生、規劃晚晴

對象:院友8人

生日大滿足

日期:6/12/2025 時間:下午2:30-4:00

地點:院舍大廳

內容:唱歌、表演、遊戲、

吃生日蛋糕等

對象:十月至十二月份生日

院友及其他院友

普天同慶聖誕日

日期:20/12/2025

時間:下午2:30-4:00

地點:院舍大廳

內容:表演、話劇、自助餐

對象:院友及家屬

生命教育講座

(救世軍協辦)

日期:13/12/2025 時間:下午2:30-4:00

地點:院舍大廳

內容:認識平安三寶及預設

照顧計劃

對象:院友及家屬

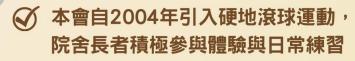




課程及大賽名額有限,先到先得

硬地滾球健體計劃

一年一度的全港長者硬地滾球大賽 將於10月31日隆重舉行!



✓ 設硬地滾球同樂日.與機構其他單 位的長者交流切磋

一年一度與全港長者機構的健兒競技

欲知更多詳情,請向院舍職員查詢。 期待您的參與Ⅰ

鳴謝:省善真堂慈善基金

服務質素標準



社會福利署自一九九九年起推行服務質素監察制度,共十六項標準,而「服務質素標準」訂明了福利服務單位應具備的質素水平。今次為大家介紹標準一至八:

標準一:服務資料

服務單位確保製備說明資料,清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式,隨時讓公眾索閱。

標準二:檢討及修訂政策和程序

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準三:運作及活動記錄

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

標準四:職務及責任

所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的 職務及責任均有清楚的界定。

標準五:人力資源

服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、 評估、調派及紀律處分守則。

標準六:計劃、評估及收集意見

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現,並制定有效的機制,讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

標準七:財政管理

服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

標準八:法律責任

服務單位遵守一切有關的法律責任。

詳情請參閱院舍內的「重要告示」壁佈板。

肇慶院舍新動態



長者生活新體驗 - 肇慶交流活動

有第一次到訪肇慶院舍的院友表示覺得院舍很美,空氣很好,職員又關心長者,玩得很開心,還買了馳名的肇慶裹蒸粽做手信,可謂滿載而歸!

而已經第三次參觀肇慶院舍的院友則 表示院舍翻新後,房間變得十分寬敞 而明亮,跟著院舍去旅行讓家人十分 放心,下次還會再報名參加!

有興趣體驗肇慶護老頤養院的朋友 們·快點與我們聯絡吧!



了解肇慶院舍服務



體驗復康運動設施



與移居肇慶的院友共聚



品嘗地道美食



遊覽車參觀七星岩



景點合照留影

肇慶護老頤養院網站www.helpinghand.org.cn已正式上線,有興趣了解肇慶院舍的服務,可掃描微信公眾號及網頁QR Code查閱更多資料。

如欲申請試住、長住或其他查詢·請於辦公時間致電2522 4494與服務部聯絡。







感謝以下人士/團體向本院提供捐款、捐助或服務探訪(排名不分先後):

康進也女士慧福聚善有限公司呂林志嫦女士愛德循環運動Ms Au Oi Fun宣道會樂富堂Ms Kan Wai Fun鐵路人 鐵路心Ms Kwok Shuk Yee明愛黃耀南中心同心壇義務工作發展局

聖博德堂 社會福利署社會服務令統籌辦事處

聖博德天主堂-聖母軍救世之母 東華三院賽馬會藝進綜合職業復康中心

浸會醫院「腦玩童」 海通國際證券有限公司 警察流行音樂會 救世軍「安寧在院舍」計劃

滙豐銀行義工隊 Bloomberg L.P. Feeding Hong Kong

Malvern College Hong Kong Overlook Investments Limited

捐款表格

本會長者能樂享豐盛晚年,實有賴你的關懷及支持。

如欲捐款,請填妥並交回以下表格,謝謝。

我願意捐助

□ 予本院告之 ' 院友沽數基金 」 作為貧助院友沽動用途		
□予「伸手助人協會」作為營運經費・以照顧有需要的長者		
○HK\$100 ○HK\$200 ○HK\$500 ○HK\$1,000 ○其他金額HK\$		
捐款者資料:		
中文姓名:(先生/太太/女士/小姐)英文姓名:		
公司名稱(如適用):		
聯絡電話: 電郵:		
通訊地址:		
(捐款滿港幣一百元或以上,可獲發收據以向香港稅務局申請扣減稅項。)		

即時捐助]
PayMe X	н Н В В В
Helping Hand	

捐款方法:

直接將現金交至本院或將捐款存入本會恒生銀行戶口號碼:262-346083-001 (請將入數紙寄回本院)或將劃線支票寄至本院,抬頭請寫【伸手助人協會】,謝謝! *以上個人資料只供寄發收據、聯絡及鳴謝之用,如有查詢請致電:2336 0716與本院聯絡。

蒠見欄

有關本院服務之政策及程序文件已置於辦公室外報告板·方便院友及其家屬/訪客閱覽·並可透過以下途徑向本院提出有關意見:

1.親臨本院提出

- 3.透過電郵lokfu@helpinghand.org.hk提出
- 2.致電23360716提出
- 4. 將書面意見投入意見箱