Helping Hand
伸手助人協會
We Care for the Elderly
愛心護老·助享晴牛

畢尚華神父護老頤養院

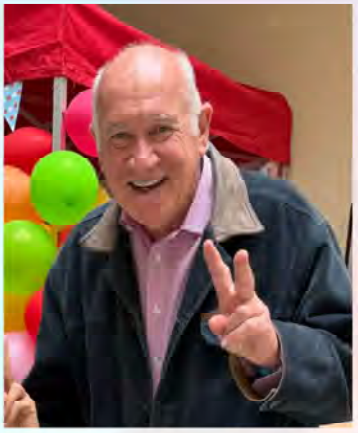
第二十八期院訊 2025年6月

攜手同行
腦友共鳴

地址：西貢樟木頭北年華路
電話：2144 9969　傳真：2144 9906
電郵：hhfsb@helpinghand.org.hk
督印人：陳錦芝　編輯：黎惠貞、袁嘉璐

社會福利署資助機構
Subvented Service by the Social Welfare Department

伸手寄語



隨著日常活動恢復常態，於24/25年度能夠親身與長者們相聚，並於各種節慶中與你們及親友一起慶祝，讓我感到由衷的喜悅。在此，我衷心祝願畢尚華神父護老頤養院大家庭的每一位，來年繼續健康幸福，同時感謝大家過去一年的同心協力與互相支持。

過去一年是本會三年年度主題「生命耆望·安享晚年」的最後一年，因著長者與親友們的積極參與及職員的精心籌備，各種活動得以順利舉行。感恩每位願意分享的長者，聆聽你們的人生故事是我的榮幸，期待將來聽到更多動人的生命篇章！

每位長者都獨特而珍貴，你們展現的智慧與幽默，讓日常的照護工作充滿溫馨與喜悅。感受到我們員工對畢尚華神父護老頤養院院友的深厚關愛，使我不禁會心微笑。全面照顧長者身心靈健康一直是我們全體人員努力的目標。

我們注重平衡長者的安全與舒適。透過定期評估，適時減少長者所使用的約束物品。醫護團隊積極引入防跌地墊、監察系統、浴室跌倒偵測、防跌氣囊等設備，預防跌倒及減低意外跌倒時造成的傷害。

為提升生活質素，院舍推廣各種精緻軟餐，廚師們亦進行培訓和嘗試製作不同類型的膳食。獲基金贊助的營養師服務，使兩成體重不足的院友體重回升，成效顯著。此外，我們近月引進無痛連續血糖監測系統，減少採血次數及提供穩定的數據，改善長者的福祉。

長者們畢生的貢獻與堅韌樂觀的精神，始終激勵著我們前進。現在於我們敬業的陳院長帶領的專業團隊照顧下，相信你們定能安享耆年。我與全體執行委員會成員，感恩我們有機會服務社會中如此重要的瑰寶。

感謝親友對我們的信任，選擇伸手助人協會來照顧您們最珍視的親人。亦感謝全體員工的投入與付出，致力提供更優質專業的服務，我們才得以造福長者。來年我們將以「腦友共鳴—與認知障礙同行」為主題，瞭解更多長者的需要，攜手創造更多美好回憶。

祝願大家身體健康，安享晚年！

行政總裁 麥履善

院長的話

院長 陳錦芝女士

新冠疫症加劇了對認知障礙症患者的護理挑戰，並對安老服務的整體運作產生了深遠影響。如能對認知障礙患者提供適當的支持和資源對於改善患者的生活質量及照顧者的福祉至關重要。對認知障礙的內部培訓不僅能提高服務質量，還能改善工作環境，最終使長者在安老服務及院舍中獲得更好的照顧。 這些策略可以根據認知障礙症患者的具體情況進行調整和應用，從而達到最佳效果。

受過專業培訓的員工能夠提供更具針對性的護理，能改善長者的生活質量和滿意度。而經過培訓的員工能夠更好地預測和管理行為問題，從而減少衝突和焦慮情緒的發生。

針對不同階段的認知障礙，管理策略應有針對性地調整。教育與支持、日常生活協助、認知訓練、環境調整、結構化日程、支持溝通、情緒安撫及引入簡單的身體活動，都能促進長者身心健康。加上專業護理，便確保患者的基本生活需求得到滿足。

培訓亦能增強工作人員與長者之間的溝通技巧，亦幫助他們更有效地理解和回應長者的需求，能促進團隊合作，幫助員工共享經驗和最佳實踐，提升整個院舍的服務質量。

新院友介紹

我是黃永祥，在香港出生，院舍有不少嘉賓及義工進行表演或探訪，十分精彩。

我是麥自興，東莞人，已入住超過半年，接觸過院舍的各類活動，目前對硬地滾球練習感興趣。

我是蔡宗卿，基督徒，入住後與其他院友學習玩魔力橋，亦有參與信仰探索及硬地滾球練習。

我是黃少珍，喜愛唱歌，曾參與過音樂治療及易徑玩樂小組，接觸不少遊戲，十分有趣。

我是梁國旋，入住後與其他院友一起打麻將及硬地滾球，認識不少老友記。

我是陳易明，擅長寫書法，入住後有不少參加活動的機會，平時亦會與其他院友打麻將。

我是陳金容，擅長編織，入住後參加過易徑玩樂小組，亦有做過一些小手工，正適應院舍生活。

我是方金菊，印尼華僑，最近入住院舍，懂得以國語及印尼語交流，請大家多多指教。

我是彭美琴，在香港出生，已入住數月，目前正適應院舍生活。

我是梁杏蓉，喜歡結交新朋友，亦愛打麻雀，歡迎大家跟我聊天和約我打麻雀。

我是趙鳳英，印尼出世，懂普通話和印尼語，愛運動及球類活動，喜歡聊天，歡迎找我談印尼事物。

我是徐維金，在南海出生，很喜歡吃東西，喜歡參加院舍不同種類的活動，尤其愛參與硬地滾球。

我是楊毅，來自海豐，喜歡笑、與人談天說地，另外還愛看人下棋。

我是黃如嬌，肇慶人，喜歡與朋友飲茶、打麻雀和旅行，請各位多多指教。

我是許麗芳，開平出生，喜歡玩積木、啤牌等活動，雖然我比較內向，但也歡迎大家和我打招呼。

我是關南，順德人，是虔誠基督教徒，對書法、寫揮春及水墨畫頗有研究。

我是潘桂英，喜歡參加各式活動，非常期待未來可以參與更多活動和認識更多新朋友。

我是關潔娥，開平出生，最愛吃蛋撻，雖然我比較文靜，但我十分有禮，歡迎大家跟我打招呼。

我是楊潤誠，順德人，興趣是棋類活動，例如：打麻雀、捉象棋，歡迎大家找我切磋棋藝。

我是江秀年，喜歡參加飲食活動，享用美食，我經常散步，如果大家看見我，歡迎大家和我打招呼。

家事知多少

畢家展現新色彩

一班義工以「家」為主題，根據院友代表的意見，於院舍停車場附近牆壁設計及繪畫壁畫，並邀請院友參與上色。各位外出及返回院舍時，不妨花點時間欣賞這幅色彩繽紛的壁畫。

此外，各位有沒有發現職員已更換新制服？各部門已於4月1日起，穿上屬於其部門顏色之新制服，展現同事們的專業及活力。

本院不設訪客車位。 如親友接載院友外出時，接載車輛必須於上落院友後立刻駛離院舍，以免阻礙緊急車輛及院車出入。 院舍已重新為停車場之行人道上色，讓行人及駕駛者清晰知道行人道位置。

到診醫生服務調整

2025年 4月 1日起，本院到診醫生改由劍橋聯合醫務中心提供服務，收費維持三天藥費$120，而社署要求每年之身體檢查為每次$100。

使用院車覆診注意事項

院友若在醫管局轄下沙田區部分醫院及診所覆診，家屬可預約定點開出之院車就診。請注意院車只限作覆診用途及由一位陪診人士陪同院友。因使用院車之院友眾多，請陪診親友提早到達院舍，逾時不候。親友亦不應私自聯絡司機商討車務，如有查詢可向樓層護士聯絡。

2025-2028年度主題「腦友共鳴」

現時本院超過一半院友患有認知障礙症，患者認知退化、自理能力及言語能力轉差，部分院友更可能出現行為問題，繼而影響社交、情緒及各種身體健康問題。 有見及此，本會推行為期三年之「腦友共鳴」年度主題，重點推廣與認知障礙同行、鼓勵親友及職員關顧精神健康，以及提供各項健腦訓練，讓院友減緩退化速度。

院友活動基金

本院設有院友活動基金，主要用以資助院友的活動費用及為院友添置醫護器材/活動用品，而基金之主要來源為善心人士捐助。 基金每月的收支報告均會由社工於每月院友會議中報告，亦會張貼在樓層的壁報板上供院友及親屬查閱。 歡迎各位院友和親屬慷慨捐助，現時亦已接受使用電子支付，有意者可聯絡樓層社工。

服務使用者意見調查

2025 年度院友/親友意見問卷調查將於7 月進行，冀盼是次調查能夠讓院友及親屬通過問卷表達意見，讓院舍能進一步瞭解及跟進院友和親屬的意見和期望。問卷調查以不記名方式進行，鼓勵院友及親屬積極參與。

畢家壁畫創作

相信最近到訪本院舍的朋友都會留意到，院舍外牆新增了一幅色彩繽紛的壁畫。這幅壁畫是在2025年1月啓動構思和規劃的一項合作計劃，並於同年三月正式完成，設計中融入了院舍的多個特色元素。整個計劃以長者的參與為主，院友們化身設計師及畫家，親自參與創意構思、設計和填色等製作過程，每一個環節都尊重了他們的意見及選擇。透過參與創作，這幅壁畫不僅為院舍外牆增添色彩，也讓院友們多了一份歸屬感和滿足感。

2025年3月29日，在嘉賓、義工、院友代表及職員的見證下，為畢院專屬壁畫舉行開幕典禮，一同分享作畫圓滿完成的喜悅。

康健園地

院舍提供言語治療、物理治療及職業治療服務。透過各種器材及小組訓練，致力維持院友的認知、活動及自理能力。

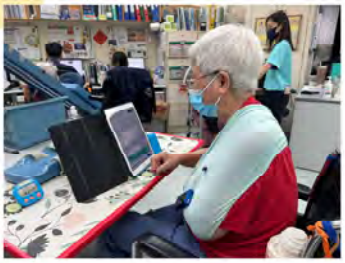
痛症治療

運動小組

言語治療評估

園藝小組

包粽活動



軟心茶聚

由本會復康部策劃的年度盛事「軟心茶聚」早前已於樓層順利舉行，為進食困難的院友提供軟餐點心，不但賣相精緻且味道亦佳！當日一衆同事為院舍大廳全面進行特色佈置，致力重現懷舊酒樓場景，更化身成為酒樓伙記及知客，與老友記打成一片。除了為參加院友穿上精美圍裙，更添置了茶壺、茶杯、點心卡及蒸籠，增加膳食體驗。活動現場人聲鼎沸、熙熙攘攘，加上親友的參與，老友記食得開心、玩得歡樂！

如何與認知障礙長者溝通

尊重

以名字稱呼對方

面對面交談

保持平視的角度

✓「陳伯，我哋去食飯啦！」

✗「你，去唔去食飯呀？」

簡化語言

避免複雜的字詞/代名詞

非語言溝通比例
(如動作、表情、態度)

✓「呢件係你嘅外套嚟。」

✗「呢件係咪你嗰件呀？」

保持耐性

預留時間等候回覆

友善和鼓勵

✓「你做得好好呀，慢慢嚟唔使心急。」

✓「唔緊要，我等你慢慢諗。」

認知障礙症吞嚥變化

中度至嚴重認知障礙症長者中超過八成有不同程度的吞嚥困難。吞嚥困難可引致：哽塞、吸入性肺炎、營養不良、缺水、體重下降等。認知障礙長者或會出現難以做出進食動作、咀嚼時間過長、吞嚥反應慢、咽喉活動幅度減低，容易誤嚥至「落錯格」，或於吞嚥後有食物殘渣殘留在咽喉位置。

餵食困難

認知障礙症長者可能會認不出食物和食具、難以決定是否需要進食或忘記有否曾進食。進食期間，認知障礙症長者容易出現分心、進食速度過急、每口量太多、抗拒某類食物或拒絕進食，只把食物含在口中、忘記咀嚼或不斷咀嚼卻久久不吞下、經常吐出口中食物等。

⚠ 高風險進食行為 ⚠

1. 進食不合適餐類
2. 黏脆滑食物
3. 進食急促

溫馨提示: 親友攜來食物請交由護理部協助跟進，有需要將交言語治療師評估。

耆望伴你行嘉年華

今年2月22日本院以「耆望伴你行」嘉年華的形式，為伸手助人協會過去三年的年度主題「生命耆望・安享晚年」作完美總結。

當日邀請到本會行政總裁麥先生、社會服務經理林女士、陳院長、黎副院長及海關義工隊代表為活動進行剪綵儀式，更設各式攤位活動，包括許願樹、軟餐試食、情深說話對你講、魔力橋遊戲、時光隧道、生命影片等，讓參加者藉歡樂遊戲的形式回顧生命點滴，同時以創新的手法傳達安享晚年的理念。活動當日共有接近150位院友、親友、義工及職員參與，讓年度盛事錦上添花。

家舍合作

畢院一直積極推行家舍合作，鼓勵親友到訪和參與院方舉辦的各式活動，同時提供機會讓親友了解本院服務，並就個別院友的照顧方向提出意見，致力拓展親友和院方交流溝通的渠道。

親友心聲交流會

本院於今年舉辦了兩場「親友心聲交流會」，分別由院長、副院長及社會服務主任講解院舍服務，並與家屬交流意見。分享主題包括：院舍自立支援照顧方針、安享晚年計劃推行情況、安寧房設立、最新人手編制、年度意見調查結果分享、樂齡科技設備添置、活動回顧及服務介紹等。兩場交流會亦特別安排了認知障礙症照顧策劃師社工周生和李生主講「認知障礙症」專題講座，講解認知障礙症分類、評估報告、症狀進程、照顧者壓力及個案分享。

院舍將於下半年再舉行親友交流會，歡迎親友尤其新院友的家屬報名參加，多了解院舍的服務和院友的活動。

院友個人照顧計劃會議（個案會議）

院舍每年都會為院友舉行個人照顧計劃會議（新院友會安排於入宿後首月及半年內舉行），安排護士、物理治療師、職業治療師、言語治療師、社工等不同專業講解院友最新健康狀況及照顧方針，誠邀院友及家屬預留時間撥冗出席進行交流溝通，讓院舍掌握更多院友/家屬的看法及關注，同時提供寶貴意見，有助院舍推行切合院友需要的照顧和服務。

百歲賀壽慶祝會

院舍於今年分別為兩位院友舉行百歲生日慶祝會，將院舍地下的「耆趣天地」化身為喜氣洋洋、滿堂吉慶的慶典場地，讓親友們濟濟一堂，齊齊向人瑞院友獻上祝賀；院舍為院友悉心裝扮，戴上生日帽及頭飾，令人眼前一亮；院友定睛望住至愛家人，流露滿足之情。院舍為壽星與親友拍攝多幅合照，為百歲生辰的喜樂時刻留下美麗的回憶。

參加「安享晚年」計劃 踏上彩虹之旅

彩虹仙子與彩虹之旅

畢院正式成立「彩虹仙子隊」，由陳院長擔任隊長，帶領來自各職級的同事於院舍推行安享晚年照顧計劃「彩虹之旅」。今年4月首次舉辦「彩虹仙子日」，採用創新關懷手法，為尤其體弱臥床院友逐一作床邊關顧，當中特別關注安享晚年計劃參加者，為其按摩手部並洒上清香的花露水，讓他們精神為之一振，展現久違笑顏。 彩虹仙子期望讓院友感受在院舍安享晚年所帶來活潑多彩的生命氣息，也將舉辦家屬講座， 讓家屬掌握更多適切的照顧陪伴方法。

院友及家屬於入宿後簽署加入安享晚年計劃的同意書，即可踏上彩虹之旅，盡快適應院舍生活之餘，亦能活出彩虹，實踐安享晚年的目標。職員將因應個別院友身體狀況的轉變，調整其所屬的照顧階段及方針，以切合正經歷不同生命歷程的院友的特殊需要。

「彩虹之旅」分哪幾個階段？

本院以彩虹色彩代表院友所屬的三個照顧階段：

健康相對穩定，針對身心社靈的需要訂立個人照顧計劃、推行生命教育，鼓勵院友回顧人生並製作生命故事，表達生活期望和心願等。

健康轉差(例如經常入院)，建議院友/家屬認識不同醫療選擇，並了解院友想接受的晚期照顧和醫療模式，訂立預設照顧計劃。

預期即將面對死亡；院舍會按其訂好的預設照顧計劃執行照顧以提升生活質素；家人陪伴、症狀處理、維生設備及後事安排等將至為重要。

香港「居處離世」相關法例已修訂，「預設醫療指示」和「不作心肺復甦術命令」修訂部分於2024年11月通過，對院友有甚麼影響？

上述立法進展是晚期服務發展的重要里程碑，讓院友臨終時可以更自主，更有尊嚴地完成人生旅程，真正做到「有得揀，冇有怕」。具體來說，院友可按法例選擇於院舍離世：生前若被診斷患有末期病；生前十四日內曾接受一名註冊醫生診治，離世院友死因證明書可註明死於自然。畢院三樓的「安寧房」便是預備作上述用途，現時院舍正為此制訂具體指引及配套安排。

院舍本年度亦將舉辦「生命鼓掌之旅」，計劃帶院友及家屬參觀鑽石山紀念花園，當中會有導賞及講座講解撒灰、環保棺木等綠色殯葬資料，從而鼓勵院友作生前規劃，打開晚晴對話，預早溝通後事安排。院友／家屬若對以上提及的資訊有疑問，歡迎向所屬樓層的社工查詢詳情。

2025-2026年度活動推介

畢院配合「腦友共鳴」主題，策劃多元種類活動，為院友提供豐富的生活體驗同時，以與認知障礙同行為基礎目標，陪伴認知障礙長者及家屬過渡病症歷程，使他們能夠感受到關愛同時獲得具體支援，亦將藉各式活動為雙方締造寶貴共聚時刻。另一方面將透過身心發展及復康性活動，致力維持長者認知水平，並鼓勵長者發掘興趣、發揮所長，同時通過集體活動及教育，積極於院舍內建立認知障礙共融空間，從而協助長者達致充實滿足的晚年生活。

綠野時光、音樂治療、藝術創作、動物醫生及易徑玩樂小組等，讓院友藉不同媒介獲得全新體驗，同時紓解身心壓力、建立成功社交經驗、提高心理及生活質素。

光影回憶、與您同行小組、懷緬小組、專題講座等，藉重溫舊日足跡助長者緬懷過去、肯定自己，並透過教育提升院友對自身健康的關注。

硬地滾球、魔力橋、萬年青義工、書法及手工小組等，讓院友有機會發揮所長、一展才能，發掘自身潛能，認識個人優勢，學習正向思考，增強自信面對晚年挑戰。

人一世物一世、耆趣外遊、社區協作、美食大會、節慶集體活動等，藉特色美食和景點為院友及親友提供歡樂共聚的機會，並藉義工參與增加院友與外界接觸的機會。

生命鼓掌之旅、生命教育講座，為院友提供認識晚年規劃相關資訊的機會，藉此加強及早為晚年規劃的意識。

年度盛事

硬地滾球健體計劃

一年一度的全港長者硬地滾球大賽
將於10月31日隆重舉行！

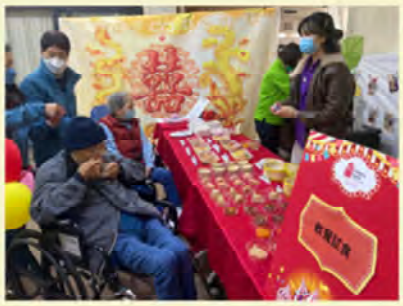
- 本會自2004年引入硬地滾球運動，院舍長者積極參與體驗與日常練習
- 設硬地滾球同樂日,與機構其他單位的長者交流切磋
- 一年一度與全港長者機構的健兒競技

欲知更多詳情，請向院舍職員查詢。
期待您的參與！

鳴謝：省善真堂慈善基金

2022 – 2025 年度主題「生命耆望．安享晚年」圓滿結束

過去三年，我們致力於院舍推行晚晴照顧服務，讓長者能夠及早規劃「預設照顧計劃」，自主決定生命晚期的照護方向，提升他們最後旅程的生活質量。感謝職員的用心及親友的參與，加上醫療、心理支援和靈性關懷，為長者帶來**安全、舒適、滿足**的生活。
以耆樂嘉年華為此畫上圓滿的句號，祝願每位長者繼續在愛與關懷中安享晚年！



耆樂嘉年華巡院活動：軟餐體驗、許願樹、時光隧道、情深電話亭

2025 – 2028 年度主題「腦友共鳴」正式展開！

隨著人口老化，認知障礙症已成為重要議題。本港七十歲以上的長者中，每十人中約有一人患有認知障礙症，本會護老院中更有過半長者患病。然而，大眾對認知障礙症印象負面，亦難以面對認知障礙症帶來的行為問題。患者自己也因為記憶、自理和語言能力的退化而常感自我評價低落。因此，我們本年度希望「與認知障礙同行」，推廣相關知識，讓患者得到院友、親友、職員多方面的鼓勵與支持，不再孤單。

活動預告

年度主題精彩活動包括：

7月：魔力橋聯誼會、9月：電影分享會、
補腦廚房、伸手頻道、年度主題曲、認知訓練、職員培訓、同「行」挑戰……

活動詳情稍後公佈，敬請留意！期待您的參與！

歡樂無限

團年午宴

承蒙一眾院友、親友及義工支持，活動當日接近300位參加者共享佳餚，載歌載舞慶團年。其中魏嘉信先生獻唱經典金曲、佛教茂峰法師紀念中學的粵曲演出，以及蕭國雄先生與海關義工隊的舞龍環節，更是將活動氣氛推上高潮。

各界團體到訪院舍報佳音，救世軍主辦節慶廚房，與院友普天同慶迎聖誕。

新春團拜

舞獅助興　齊齊歡度春節

共慶樂端陽
暨雙親節慶祝

音樂治療小組和動物醫生探訪
為院友帶來別開生面的生活體驗

遊戲、種植、棋藝、運動
藉各式活動療癒身心

各界展關懷

畢院有賴各界義工團體、學校和教會的恆常探訪，為老友記帶來溫馨和歡樂的氣氛，讓他們真實感受到被關愛和重視。透過集體遊戲、才藝表演、手工製作、生命故事製作等等的活動，使老友記與義工增進了彼此的理解，也感受到年輕一代的關懷與熱情，無疑為院舍增添了溫暖的色彩。

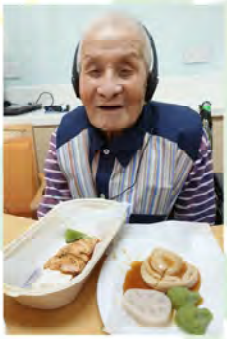
畢院一眾老友記和同事特別欣賞義工所付出的時間和精力，用心關愛每一位老友記的生命，確實是畢院不可或缺的重要一份子。未來期望我們能夠繼續攜手，共同為老友記創造更加溫馨和充滿關愛的生活環境。畢院誠邀各界有心人士／團體以不同方式參與或支持我們的義工服務，如有興趣了解更多詳情，歡迎致電2144-9969與本院社工聯絡。

食得富足

正所謂「民以食為天」，我們院舍每個月都會有一盅兩件和愛老大排檔給院友，期望能為在院的院友提供＂嘆中茶”和＂飲西茶＂的享受。另外，美食大會亦會為院友搜羅一些比較特別或時令的食物，而每逢大時大節和季度生日會亦會為院友加餸，本院廚房部門的一眾同事落力烹調節日特色菜和每月糖水，希望各位院友都能在院舍享受美食，從而提升生活質素。

過去一年，我們的院友曾經試食煎釀三寶、齋鹵味、燒乳豬、麥當勞、榴槤、點心等等的外購美食，亦有部分由同事精心製作的咖啡奶茶、水餃、手抓餅、鹹肉粽等，看到院友面對美食所展現的燦爛笑容，也是我們繼續實踐更多創新想法的動力。

而因應部分進食困難的院友，我們亦嘗試了薯蓉、軟餐蛋糕、軟餐端午粽、蘋果蓉、營養布丁、果凍飲品、軟餐鮑魚、軟餐等，希望讓各位院友都能夠盡可能地體驗到美食所帶來的滿足。



耆趣外遊

站見鐵路展

西貢漫遊

九巴車廠嘉年華

捐贈/贊助鳴謝

衷心感謝各界善心人士及團體捐款物資、為院友送上關懷，傳遞愛心。
（排名不分先後）

沙田婦女會利安服務中心、同心壇	米、米粉、支裝水、果汁
柏寧酒店	保護衣、羽絨被、枕頭
九龍海逸君綽酒店	聖誕美食
香港美國婦女會、HFSE International School、雅士圖國際幼稚園、保赫曼亞洲太平洋有限公司	日用品（面紙、毛巾、牙膏、牙刷、潤膚膏）護手霜、襪、尿片等
Amway、ZUELLIG PHARMA-Fresenius Kabi HK Ltd.	白茶青草飲、杏仁燕麥奶、倍力康奶粉
香港益力多乳品有限公司	布製錢包、益力多大公仔
樂餉社、黃漢亮先生、悅伶社	蔬菜生果、小食
香港紀律部隊義工服務隊、凌釗城先生、友愛同恒、魏人協會、點心堂	賀年糕點、福袋
陳漢深有限公司	咖啡杯、環保袋
信和集團	精美端午粽
HERMES	圍裙

捐款名單

感謝以下善長慷慨捐助，支持本會服務。(排名不分先後)

王謙華先生　洪詩琪小姐　勞鳳霞女士　梁群芳女士
張子光先生　莊志鵬先生　葉麗如女士　麥偉傑先生
謝賢女士　黃文忠先生　張桂生先生

捐款表格

本會長者能樂享豐盛晚年，實有賴你的關懷及支持。
如欲捐款，請填妥並交回以下表格，謝謝！

我願意捐助

Thank you

☐ 予院舍之「院友活動基金」作為資助院友活動用途
☐ 予「伸手助人協會」作為營運經費

金額：☐HK$100 ☐HK$200 ☐HK$500 ☐HK$1,000 ☐其他金額HK$_____

捐款者資料：

中文姓名：_____ (先生/太太/女士/小姐) 英文姓名：_____

公司名稱 (如適用) ：_____

聯絡電話：_____ 電郵：_____

通訊地址：_____

(捐款滿港幣一百元或以上，可獲發收據以向香港稅務局申請扣減稅項。)

捐款方法：

- 直接將現金交至本院 或
- 將捐款存入本會恒生銀行户口號碼: 262-346083-001 (請將入數紙寄回本院) 或
- 將劃線支票寄至本院，抬頭請寫【 伸手助人協會 】或
- PayMe轉賬捐款 (如需收據請備註個人資料)

謝謝!

*以上個人資料只供寄發收據、聯絡及鳴謝之用，
如有查詢請致電21449969與本院聯絡。

歡迎院友和親友透過電話、電郵、郵寄或親臨本院等方式
向本院提出寶貴意見

肇慶院舍新動態

長者生活新體驗 - 肇慶交流活動

2025年1月，本會寶林及小西灣老人之家一行40人一起展開三日兩夜之肇慶護老頤養院參觀試住活動。他們參觀了西江酒廠、七星岩景區、包公祠等當地名勝，還去了沐足和逛大潤發超市，又到肇慶院舍唱卡拉OK，精要地體驗了肇慶院友的生活。一衆院友表示行程豐富，嘗盡新鮮美食，院舍的環境十分清靜而優美，房間和户外休閒區域都很大，並十分感謝職員和司機的協助，令參觀活動盡善盡美。

有第一次到訪肇慶院舍的院友表示覺得院舍很美，空氣很好，職員又關心長者，玩得很開心，還買了馳名的肇慶裹蒸粽做手信，可謂滿載而歸！
而已經第三次參觀肇慶院舍的院友則表示院舍翻新後，房間變得十分寬敞而明亮，跟著院舍去旅行讓家人十分放心，下次還會再報名參加！
有興趣體驗肇慶護老頤養院的朋友們，快點與我們聯絡吧！

了解肇慶院舍服務

體驗復康運動設施

與移居肇慶的院友共聚

品嘗地道美食

遊覽車參觀七星岩

景點合照留影

肇慶護老頤養院網站www.helpinghand.org.cn已正式上線，有興趣了解肇慶院舍的服務，可掃描微信公衆號及網頁QR Code查閱更多資料。
如欲申請試住、長住或其他查詢，請於辦公時間致電2522 4494與服務部聯絡。