

特稿：回鄉定居好選擇(撰文長者：高扶正)

(本文於二零零四年刊載於文匯報)

香港寸金尺土，人均居住面積狹窄，很多長者退休後為了改善環境，都有想過回鄉定居的問題。此外，社署由二零零三年一月起停止接受輪候入住老人宿舍及安老院的申請，令一些有意人住這些院舍的長者望門興嘆。

筆者最近回內地旅行，有機會參觀了由香港賽馬會撥款興建，伸手助人協會負責營運的肇慶護老頤養院，覺得是那些為了改善居住環境而有意回鄉定居，或者想入住安老院舍，接受完善照顧的長者一個不錯的選擇。

該所專為本港長者服務的院舍座落於肇慶市郊，佔地四十多萬平方呎，毗鄰大型農業生態公園及高爾夫球場，院內廣植花木，環境優美，十足一個大花園，該院建築寬敞實用，設施先進完備，更聘有全職中西醫及擅長推拿針灸的復康治療師，所以特別對那些曾經中風或者大病初愈的長者來說，是個復康休養的理想地方。最重要的是收費廉宜，故即使那些領取綜援金的長者，也可以負擔得起。而且有關收費已包括全面的醫療保險，入住的長者可以免除這方面的後顧之憂。

筆者於參觀時更獲悉：該院除了歡迎大家預約前往實地參觀外，更透過各種安排，讓有需要的長者及其家人以短期休養或旅遊度假的形式入住。肇慶是歷史旅遊名城，有七星岩、鼎湖山等國家級著名景點。各位讀者便中抽暇前往一行，寓參觀於旅遊，順便為自己的將來打算一下，不失為一個好主意。

(查詢電話：2522 4494 或 2640 8810 伸手助人協會)