

參與關愛長者社區行動之義工分享（投稿人：關悅惠）

回想 05 年 11 月開始，隔星期便出發到區內探訪獨居長者，在探訪期間，更要在梯間上上落落，弄至雙腳非常疲倦，甚或遇上天氣悶熱，以致渾身是汗，有時更碰上「摸門釘」或不禮貌對待，但我們仍樂於參與，因我們體會到長者最需要別人的關懷和慰問。

最深刻的印象是探訪的一位太太，她的丈夫剛剛去世，她一邊說一邊流淚，我心內很大感觸，自己的眼淚也不自覺地流出來。亦有一次，探訪一位賣傘的伯伯，他的住處非常狹小，卻放滿了不同類型的傘，整間屋也黑沉沉的，雖然外人看起來環境很差，但伯伯仍自得其樂，不斷與我們分享賣傘的經驗。

透過接觸不同的長者，更令我明白到真正的快樂並非擁有很多東西，只要用平常心看自己，滿足於自己所擁有的，人自然會快樂，對於我自己，當見到一些環境比我差的人時，更覺得原來自己的際遇也不錯呢！

近期與家人傾談，他們也感到我改變了不少，更以“精叻？”、愈來愈似“開心果”來形容我，他們更鼓勵我繼續當義工，而我的心願是：只要自己仍然有氣力，便會繼續多做一些幫助人、關心人的事，這樣令我覺得生活更有意義。